

## روغن کرچک چیست ؟

- نام شیمیایی : Ricinus communis.
- فرمول شیمیایی:  $C_3H_5(C_{18}H_{33}O_2)_3$ .
- اسامی مترادف با روغن کرچک: کنتون – بید انجیر.

## روغن کرچک

کرچک ها گیاهانی یک پایه بوده و روی گل آذین خوشه، به رنگ سبز و در بعضی از انواع گل‌های یک پایه قرمز بدون گلبرگ، گل‌های نر به رنگ زرد مایل به سبز با پرچم خامه ای و روغن دار برجسته در خوشه ای تخم مرغی شکل به طول حد اکثر ۱۵ سانتی متر. گل‌های ماده، در قسمت فوقانی خوشه به رنگ قرمز و برجسته قرار گرفته اند. میوه کرچک به صورت کپسول کروی و خاردار متمایل به سبز (یا قرمز – ارغوانی) می باشد که در هنگام رسیدن سخت و شکننده می شود و دانه ها به شکل بیضوی پهن و به شکل دانه های لوبیا و دارای پوسته براقی می باشند. که درون آنها یک مغز کرم یا سفید بسیار روغنی قرار دارد. دانه گیاه متمایل به رنگ قهوه ای و تا حد زیادی سمی بوده، ریسین یک پروتئین بسیار سمی است که در دانه های کرچک وجود دارد. پوست این دانه ها حاوی این سم است که یکی از کشنده ترین سموم طبیعی دنیاست. دانه های کرچک دارای یک زائده زگیل مانند به نام *carunche* هستند، که نوعی از *elaiosome* است. ترویج و پراکندگی دانه های *caruncle* توسط مورچه ها صورت می گیرد.

نام ریسینوس بر گرفته از یک اصطلاح لاتین به معنای کنه سگی می باشد. علت نام گذاری شباهتی بود که میان دانه این گیاه و کنه هایی که معمولا در سگها دیده می شود. در واقع این اسم به دانه ها نسبت داده شده چون دانه ها در این گیاه بخش مهم تری هستند. اسم عام و متعارف روغن کرچک – *caster oil* احتمالا جایگزینی برای نام *castoreum* می باشد. که یک ماده اصلی در صنعت عطر سازی و همچنین به عنوان طعم دهنده استفاده می شود که از غدد ترشحاتی مقعد و مثانه خشک شده سگهای آبی گرفته می شود. کرچک یک نام متعارف دیگر به نام *palm of Christ* یا *palm of Christ* دارد که برگرفته از شهرت و توانایی روغن کرچک در شفای زخم و درمان درد می باشد. روغن کرچک نوعی نباتی است که از دانه های گیاه کرچک به دست می آید. این روغن موارد استفاده زیادی داشته و دارای ترکیب بی نظیری است. ۹۰ درصد روغن کرچک از اسیدهای چرب ریسینولیک که اشباع نشده هستند تشکیل یافته است.

تلفن : ۳۶۳۰۳۷۱۰ – ۳۶۳۰۸۳۱۲

فکس : ۳۶۳۱۷۵۸۸

تهران – خیابان ۱۷ شهریور جنوبی – خیابان قاسم مهاجر – پلاک ۵۶

WWW.TEHRANACID.COM – WWW.TACID.IR

## موارد مصرف و کاربرد روغن کرچک :

روغن کرچک استفاده های زیادی در پزشکی و درمانی دارد و همچنین کاربردهای مختلف دیگری نیز دارد. عصاره الکلی برگ های کرچک ، بر روی موش های آزمایشگاهی نشان داده است که از کبد در مقابل آسیب دیدگی از سموم حفاظت می کند . یکی از کاربردهای روغن کرچک دارویی مصرف آن به عنوان یک داروی

ملین است ، روغن کرچک یک ملین طبیعی و قوی است . عصاره های متانولیکی برگ ها در تست ضد میکروبی در مقابل باکتری های بیماری زا در موشها آزمایش شده و موشها خواص ضد میکروبی نشان داده اند. لازم به ذکر است که عصاره ها سمی نمی باشند. پوسته هسته لوبیایی شکل کرچک در دوزهای پایین تر بر روی سیستم اعصاب مرکزی تاثیر گذاشته است . در دوزهای بالاتر موشها به سرعت مرده اند . عصاره آب پوست ریشه کرچک علائم درد را در موشها نمایان می کند. خواص ضد حساسیتی یا آنتی هیستامینی و ضد التهابی نیز در عصاره الکلی پوسته کرچک دیده شده است.

عصاره کرچک خواص حشره کش و کنه کش دارد که بطور مثال بر ضد کنه و یا انگل می باشد. مردم قبایل بودو در کشور هندوستان از برگهای این گیاه برای تغذیه و پرورش کرم ابریشم استفاده می کنند. روغن کرچک برای نرم نمودن و روغن کاری موتورها نیز کاربرد دارد و به طور مثال در هواپیما های جنگ جهانی اول مورد استفاده بود و همچنین برای برخی از ماشین های مسابقه و بعضی هواپیماهای مدل . البته باید توجه نمود که به هیچ عنوان نباید با مواد نفتی مخلوط شود. بنابراین روغن کرچک در خیلی از مواقع جایگزین خوبی برا یروغن های مصنوعی است.

اگرچه کرچک گیاهی بومی در منطق آسیایی جنوبی و مدیترانه و شرق آفریقا و هندوستان می باشد ، امروزه تقریباً در همه دنیا گسترش پیدا کرده است. بطور کلی در تمامی مناطقی که از لحاظ شرایط آب و هوایی مناسب باشد بصورت خودرو تکثیر و گسترش می یابد. همچنین به عنوان گیاهی تزئینی و قیمتی در پارک ها و مکان های عمومی مورد استفاده قرار می گیرد . این گیاه در شرایط گلخانه و در دمای حدود ۲۰ درجه سانتی گراد می توان حدوداً تا ارتفاع ۲ تا ۳ متر در سال رشد نماید . یخبندان و سردی هوا عاملی است که رشد و نمو گیاه را محدود می کند به طوریکه در دمای کمتر معمولاً به شکل بوته و ارتفاعی کمتر رشد می کند. اگر چه گیاه کرچک در مناطق سرد سیر مانند جنوب انگلستان نیز توانسته رشد داشته باشد و همچنین در ایالاتی از کانادا و امریکا مانند جنوب کالیفرنیا و لس آنجلس .

گیاه کرچک میزبان پروانه مشهور کرچک است ، و همچنین گونه ای از کرم های ابریشم و تعدادی از حشرات دیگر می باشد. برگ های گیاه برای تغذیه لارو حشرات مورد استفاده قرار می گیرد.

در صنایع غذایی ، روغن کرچک خوراکی در افزودنی های مواد غذایی ، طعم دهنده ها ، به عنوان یک مهار کننده غالب و در بسته بندی استفاده می شود. روغن کرچک پلی اکسی اتیل همچنین در صنایع غذایی استفاده می شود . در هند ، پاکستان ، نپال و بنگلادش ، دانه های روغنی با استفاده از روغن کرچک حفظ می شوند. روغن کرچک ، برنج، گندم و حبوبات را از پوسیدن حفظ و متوقف می کند .

روغن کرچک یکی از رازهای سلامت طبیعی است . این روغن گرفته شده از میوه گیاه کرچک ، غنی از اسید رسینولئیک است که دارای اثرات درمانی قدرتمندی است. از لحاظ تاریخی ، روغن کرچک به عنوان ملین مورد استفاده قرار می گرفته است. با این حال امروزه ، مصرف روغن کرچک بدین منظور توصیه نمی شود ، زیرا این روغن با اثر ملین فوق العاده قدرتمند خود می تواند در هضم طبیعی و فلور نرمال روده ، اختلال ایجاد کند . هنگامی که بحث از درمان بیماری های مزمن به میان می آید ، گاهی اوقات این روغن به عنوان درمانی آرام و موثر توصیه می شود . روغن کرچک هنگامی که به طور موضعی وبه طور مستقیم روی پوست استفاده شود ، اثرات بهتری را از خود نشان می دهد . ثابت شده است که روغن کرچک یک درمان ساده ، کم هزینه و موثر در درمان بسیاری از مشکلات سلامتی است.

سلامت پوست: روغن کرچک وزن مولوکولی کمی دارد ، که به این معناست که به آسانی جذب پوست و مو می شود. به این صورت آنها را تغذیه کرده و مرطوب نگاه می دارد. هنگامی که با این روغن روی انتهای خشک شده موها استفاده شود ، آنها را مرطوب کرده و از دو شاخه شدن آنها جلوگیری می کند. این روغن همچنین سال ها به عنوان کرم صورت برای کاهش خطر ابتلا به حلقه های تیره زیر چشم وبه کمک به پیشگیری ، درمان چین و چروک استفاده میشود. روغن کرچک به طور معمول به منظور مرطوب کنندگی و درخشش به بام های طبیعی لب افزوده می شود و همین طور به منظور تقویت رشد مژه ها روغن کرچک را به ریمل اضافه اضافه می کنند.

خواص آنتی باکتریال : اسید رسینولئیک حاوی خواص ضد میکروبی است ، زمانی که روی زخم های باز استعمال شود ، می تواند به عنوان یک ماده ضد عفونی کننده عمل کند، این روغن برای درمان عفونت های قارچی پوست ، از قبیل عفونت های قارچی ، و همچنین برای درمان و ضد عفونی نمودن خراش ها و بریدگی های جزئی موثر است . یکی از مزایای دیگر استفاده

از روغن کرچک به عنوان درمان کمک های اولیه، اثر ضد خارش و خواص ضد درد آن است ، که به کاهش علائم عفونت های جزئی پوست و التیام سریع تر آنها کمک می کند.

کاهش رکود : از آنجا که وزن مولکولی روغن کرچک پایین است ، زمانی که به پوست زده شود ، نه تنها از پوست می گذرد بلکه توانایی این را نیز دارد که به اندام های عمیق تر از بدن نیز نفوذ کند. با توجه به آیورودا ، هنر شفای باستانی هند ، روغن کرچک توانایی گرم کردن بدن را داراست ، که این امر می تواند موجب کاهش رکورد بیش از حد مایعات بدن و مایعات لنفاوی شود . این رکورد می تواند در بافت های بدن انسداد ایجاد کند ، که منجر به احتباس آب و افزایش وزن می شود. در طب آیورودا ، رایج است که مخلوطی از روغن کرچک و پودر زرد چوبه را به توده ها و برآمدگی های لنفاوی زیر پوست می زنند تا آنها را حل کنند. این روغن برای استفاده در ماساژ کامل بدن برای افرادی که بدنشان مایعات را در خود بیش از اندازه نگه می دارد بسیار مفید است . افرادی که بدنشان به تحریک گرمایی و تقویت نیاز دارد نیز از ماساژ با این روغن سود می برند . مزایای گرم کنندگی و مرطوب کنندگی این روغن برای افراد دارای پوست خشک مناسب است.

تسکین درد و سلامت مفاصل : اسید رسینولئیک ، علاوه بر خاصیت آنتی باکتریال دارای خواص ضد درد قوی نیز هست . بنابراین روغن کرچک نه تنها به تسکین درد ناشی از بریدگی و خراش کمک می کند ، بلکه برای تسکین مفاصل دردناک ، مشکلات آرتروز با سایر بیماری های اسکلتی عضلانی یک راه حل و درمان ایده آل است . هنگامی که این روغن به طور مرتب به مفاصل دردناک زده شود ، برای کمک به روان کردن مفاصل ، کاهش درد و افزایش گردش خون بسیار مفید است . برای افزایش گردش خون بهتر و بیشتر ، فلفل و پودر زرد چوبه را نیز می توان به روغن کرچک اضافه کرده و یک پماد گرم کننده و تحریک کننده آماده کرد. این پماد رامی توان روی نواحی سفت شده و درد ناک قرار داده و ماساژ داد .

کاهش یبوست و تقویت سم زدایی: در طب طبیعی درمانی ، روغن کرچک یک ماده محبوب برا یدرمان یبوست و جز لازم و ضروری برای حضور در هر برنامه سم زدایی به شمار می آید . به بیماران دستور داده می شود که این روغن را به کل پوست منطقه شکمی خود مالیده و ماساژ دهند ، اطمینان حاصل کنند که این روغن حتما تا ناحیه بالای کبد را نیز پوشش داده است. برای بدست آوردن نتیجه بهتر ، سپس از بیماران خواسته می شود که ناحیه روغن زده شده را با یک حوله و یک کیسه آب گرم بپوشانند. گرمایی که از کیسه آب گرم حاصل می شود به روغن کمک می کند تا به ارگان های شکمی نفوذ کرده ، و ضایعات را از بین برده و همچنین رکورد کل سیستم گوارشی ، از جمله کبد را کاهش دهد. توانایی این روغن در تحریک کبد به فرآیندهای سم زدایی طبیعی کمک می کند.

مراقبت از خود: به جای خوردن یک قرص برای درمان درد یا یبوست، انجام ماساژ با روغن کرچک کمک می کند تا به طور روزمره مشکلات خود را حل کرده و به سلامت خود کمک کنید. مراقبت از خود بسیار مهم است، البته نه تنها فقط برای بالا بردن سطح سلامت بلکه برای توسعه روابط با بدن، به دست آوردن و تقویت توانایی های طبیعی بدن در بهبود مشکلات خود.

#### دیگر کاربردها:

از بین بردن کک و مک

تقویت و رشد مو

چین و چروک پوست

ملین و ضد رسوب

از بین برنده خشکی، ترک دست و پا

مسکن درد مفاصل

کاهش خطر ابتلا به حلقه های تیره زیر چشم

تقویت و رشد مزه

ضد خارش

باعث از بین رفتن عفونت می شود.

این مطلب راجع به روغن کرچک برای مو، روغن کرچک برای لاغری، خرید روغن کرچک، فروش روغن کرچک می باشد.

# KIMIA TEHRAN ACID

این مطلب توسط شرکت کیمیا تهران اسید جمع آوری گردیده است.

سایت: [www.tacid.ir](http://www.tacid.ir)

[www.tehranacid.com](http://www.tehranacid.com)

تلفن: ۳۶۳۰۳۷۱۰ - ۳۶۳۰۸۳۱۲

فکس: ۳۶۳۱۷۵۸۸

تهران - خیابان ۱۷ شهریور جنوبی - خیابان قاسم مهاجر - پلاک ۵۶

WWW.TEHRANACID.COM - WWW.TACID.IR